

Royal Evere White Star Hockey Club
 Ecole des Jeunes - Grille des Entraînements
 Saison Outdoor 2019

Equipes	Entraînement 1	Heures 1	Entraînement 2	Heures 2	Entraînement physique	Heures Physique	Entraînements GK	Heures GK
Découvertes	Mercredi	13h45-15h						
Poussins	Mercredi	13h45-15h						
U7 B1	Mercredi	13h45-15h						
U7 B2	Mercredi	13h45-15h						
U7 B3	Mercredi	13h45-15h						
U7 B4	Mercredi	13h45-15h						
U7 G1	Mercredi	13h45-15h						
U7 G2	Mercredi	13h45-15h						
U8 B1	Mercredi	13h45-15h			Mercredi	15h05-15h30		
U8 B2	Mercredi	15h-16h15			Mercredi	16h20 à 16h45		
U8 B3	Mercredi	15h-16h15			Mercredi	16h20 à 16h45		
U8 B4	Mercredi	15h-16h15			Mercredi	16h20 à 16h45		
U8 G1	Mercredi	15h-16h15			Mercredi	16h20 à 16h45		
U8 G2	Mercredi	15h-16h15			Mercredi	16h20 à 16h45		
U9 B1	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	14h30-14h55		
U9 B2	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	14h30-14h55		
U9 G1	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	14h30-14h55		
U10 B1	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	16h20-16h45	Mercredi	14h15-14h45
U10 B2	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	16h20-16h45	Mercredi	14h15-14h45
U10 B3	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	16h20-16h45	Mercredi	14h15-14h45
U10 G1	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	14h30-14h55	Mercredi	14h15-14h45
U10 G2	Mercredi	15h-16h15	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	14h30-14h55	Mercredi	14h15-14h45
U11 B1	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	15h30-16h10	Mercredi	14h45-15h30
U11 B2	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	15h30-16h10	Mercredi	14h45-15h30
U11 G1	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	15h30-16h10	Mercredi	14h45-15h30
U12 B1	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	17h35-18h15	Mercredi	15h30-16h15
U12 B2	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	17h35-18h15	Mercredi	15h30-16h15
U12 B3	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	17h35-18h15	Mercredi	15h30-16h15
U12 G1	Mercredi	16h15-17h30	Vendredi	17h15-18h15	Mercredi	17h35-18h15	Mercredi	15h30-16h15
U14 B1	Mardi	17h15-19h	Jeudi	17h15-18h30	Jeudi	18h30-19h15	Jeudi	18h30-19h
U14 B2	Lundi	17h30-19h	Mercredi	16h15-17h30	Mercredi	17h30-18h10	Mercredi	17h30-18h
U14 B3	Mardi	17h30-19h	Jeudi	17h15-18h15	Mardi	19h-19h30	Jeudi	17h15-17h45
U14 G1	Mardi	17h15-19h	Jeudi	17h15-18h30	Jeudi	18h30-19h15	Jeudi	18h30-19h
U14 G2	Mardi	17h30-19h	Jeudi	17h15-18h15	Mardi	19h-19h30	Jeudi	17h15-17h45
U16 B1	Lundi	17h15-19h	Mercredi	17h30-19h	Mercredi	16h45-17h30	Mercredi	16h20-17h20
U16 B2	Mercredi	19h-20h30	Vendredi	18h15-19h45	Mercredi	18h15-18h50	Mercredi	16h20-17h20
U16 B3	Mercredi	17h30-19h	Vendredi	18h15-19h45	Mercredi	16h50-17h25	Mercredi	16h20-17h20
U16 G1	Lundi	17h15-19h	Mercredi	17h30-19h	Mercredi	16h45-17h30	Mercredi	16h20-17h20
U19 B1	Lundi	19h-20h30	Jeudi	18h30-20h	Jeudi	17h30-18h30	Jeudi	17h45-18h30
U19 B2	Mercredi	17h30-19h	Vendredi	18h15-19h45	Mercredi	16h50-17h25	Mercredi	16h20-17h20
U19 G1	Lundi	19h-20h30	Jeudi	18h30-20h	Jeudi	17h30-18h30	Jeudi	17h45-18h30
U19 G2	Lundi	17h30-19h	Mercredi	16h15-17h30	Mercredi	17h30-18h10	Mercredi	17h30-18h

Pour toute question ou remarque concernant la grille des entraînements: edj@whitehockey.be